



Pedaltrainer digital

DEUTSCH



1. Bestimmungsgemäßer Gebrauch:

Pedaltrainer RFM® digital zur Verbesserung der Koordination und Durchblutung der Extremitäten. Dient dem Aufbau der Muskulatur und dem Training der Bewegungsabläufe.

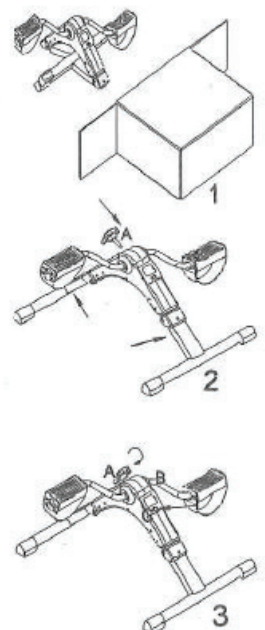
2. Warnhinweis:



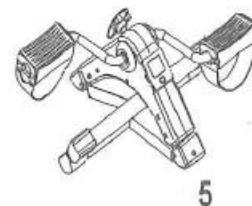
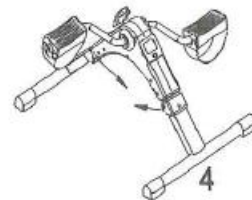
Lesen Sie die Gebrauchsanweisung, bevor Sie den **Pedaltrainer RFM® digital** zum ersten Mal nutzen und bewahren Sie diese auf. Achten Sie auf einen sicheren Stand des **Pedaltrainer RFM® digital** und benutzen Sie diesen regelmäßig. Steigern Sie die Dauer und Intensität langsam und konsultieren Sie ihren Therapeuten oder Arzt, wenn Sie sich unwohl fühlen oder Schmerzen verspüren. **Die maximale Belastbarkeit ist 50 kg!**

3. Aufbau/ Montage:

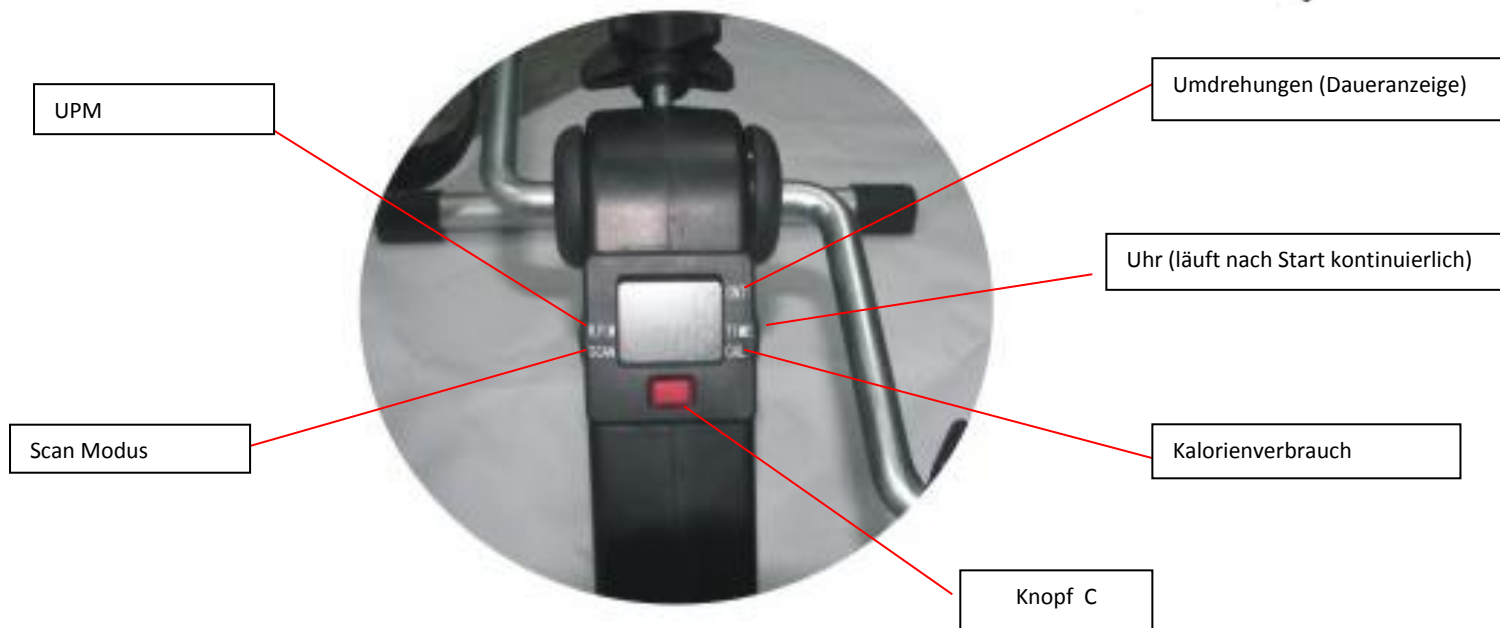
- 1.) Nehmen Sie den **Pedaltrainer RFM® digital** vorsichtig aus dem Transportkarton (s. Abb. 1)
- 2.) Klappen Sie die Standbeine des **Pedaltrainers RFM® digital** auf, bis sie hörbar einrasten, stellen Sie ihn auf einen ebenen Untergrund und schrauben Sie die Justierschraube A auf (s. Abb. 2)
- 3.) Drehen Sie die Justierschraube A, um den Druck für Achse B einzustellen. Drehen nach links verstärkt den Druck, Drehen nach rechts vermindert ihn. Stellen Sie ihn nach Gebrauch wieder auf Minimum ein. Durch drücken des Schalters C aktivieren Sie den eingebauten Rechner, mehrmaliges Drücken der Taste schaltet durch die verschiedenen Modi (s. Abb. 3)



- 4.) Ziehen Sie die Sicherungsstifte, um den **Pedaltrainer RFM® digital** nach Gebrauch zu entriegeln und Platz sparend zu verstauen. (siehe Abb. 4 und 5)



- 5.) Der Zähler mit Display



Zeit: Knopf C 1x drücken: Pfeile neben CNT und Time Das Gerät gibt die Gesamtumdrehungen und die verstrichene Zeit an. Diese wird nicht gestoppt, wenn Sie aufhören zu treten, sondern läuft weiter!	Kalorienverbrauch: Knopf C 2x drücken: Pfeile neben CNT und CAL Das Gerät gibt die Gesamtumdrehungen und die Kalorienverbrauch an.
UPM: Knopf C 3x drücken: Pfeile neben CNT und RPM Das Gerät gibt die Gesamtumdrehungen und die Umdrehungen/Minute an.	Scan Modus: Knopf C 4x drücken: Pfeile neben CNT und RPM UND Scan Das Gerät gibt die Gesamtumdrehungen und abwechselnd die verstrichene Zeit, den Kalorienverbrauch und die Umdrehungen/Minute an. Wechsel nach ca. 10 Sekunden.

Nach ca. 3 Minuten Stillstand schaltet sich das Gerät ab.

4. Sicherheitshinweise:

- Überprüfen Sie vor Gebrauch, ob das Gerät einwandfrei ist, die Standbeine eingerastet sind und der Pedaltrainer sicher mit allen 4 Füßen auf ebenem Grund steht.
- Stellen Sie vor jedem Gebrauch den gewünschten Druck neu ein.
- Längere Benutzung kann zu Erwärmungen des Tretlagers führen.

5. Reinigungshinweise:

Reinigen Sie den **Pedaltrainer RFM® digital** mit einem feuchten Tuch und in regelmäßigen Abständen (bei Benutzerwechsel zwingend erforderlich) mit einem Desinfektionsmittel. Die Desinfektion können Sie mit handelsüblichen Mitteln gem. Herstellerangaben durchführen, z. B. RFM Sept. Verwenden Sie keine scheuernden oder ätzenden Reinigungsmittel oder Hochdruck- und Dampfreiniger!

6. Batteriewechsel:

Drücken Sie mit einem kleinen Schraubendreher vorsichtig an der Seite die kleine „Nase“ ein, bis sich die LCD-Einheit (Display) löst. Nehmen Sie die LCD-Einheit ab.



Dahinter befindet sich die Steuereinheit mit der Knopfzellen-Batterie (LR44). Entnehmen Sie die Steuereinheit.



Tauschen Sie mit Hilfe eines kleinen Schraubendrehers die Batterie (LR44) und setzen sie die Steuereinheit zurück in das Gehäuse. Setzen Sie die LCD-Einheit wieder davor und drücken diese in den Rahmen, bis sie einrastet.